

COVID-19 Medidas Básicas de Prevención de Infecciones

COVID-19, causado por un nuevo coronavirus, es una enfermedad respiratoria que puede propagarse de persona a persona. Las siguientes medidas de prevención de infecciones pueden ayudar a prevenir la transmisión en sitios de trabajo de construcción.

	Quédate en casa si estás enfermo. NO TRABAJES.
	Lávese las manos con frecuencia o proporcione desinfectantes para manos a base de alcohol que contengan al menos 60% de alcohol.
	Cubra la tos y los estornudos.
	Practique el distanciamiento social: intente mantener 6 pies entre cada trabajador.
	Reduzca el tamaño de cualquier grupo en cualquier momento a diez (10) personas o menos o LIMITE todas las reuniones en persona.
	Minimice el viaje compartido. Mientras estén en el vehículo, los empleados deben garantizar una ventilación adecuada.
	Evite compartir herramientas con compañeros de trabajo, si es posible.
	Limpie y desinfecte las herramientas, el equipo y las superficies que se tocan con frecuencia (manijas de las puertas, pasamanos, controles de maquinaria, teléfonos celulares, tabletas) con frecuencia.
	Si las máscaras de respirador N95 no están disponibles, minimice el polvo y los contaminantes en el aire utilizando controles de ingeniería y prácticas de trabajo.
	Use equipo de protección personal (PPE) adecuado cuando limpie y desinfecte, como guantes y protección para los ojos.